



什麼是579？

是指台灣癌症基金會所推廣的「蔬果579，健康人人有」的保健運動，即兒童一天要吃到五份蔬果，女性是七份蔬果，男性則是九份蔬果。

另外則是指本計畫產品套組一個月每天的使用方式，即前5天三餐使用，再過來的7天二餐使用，後面的19天一餐使用，簡稱579。

甚麼是調整體質三重奏？

是指高纖、酵素、植物營養素，也就是5天行動套組中的三項重要元素，此三合一的完美組合具調整體質、促進新陳代謝、營養補給的妙用，進而達到養顏美容，青春美麗的效果。



健康飲食及排便順暢是一切生理運作的根本，但由於現代人作息與飲食的失衡，許多人連這個最基本的健身之道都無法做到，導致身體亮起了紅燈，產生危機。

全美世界有鑑於此，推出了一個絕佳的健康改造計劃~『579健康管理計劃』，用維格爾系列產品調節生理機能，促進新陳代謝，並搭配日常飲食及熱量的管理，最終達到調整體質，活力健康的效果。

579健康管理優惠套組

活動日期:6月26日起至9月29日18:00止

5天行動組合買5組送1組
(DP:25,000，BV:450)

加碼再送:

- 超級魚油2瓶
 - 黑醋栗子油1瓶
 - 紅麴配方膠囊1瓶
- (贈品價值NT\$9,900元)



Avance 維格爾 579

健康管理計劃



每日579，健康管理更持久
打造個人專屬的健康護照

- 凡會員購買本套組，即贈送BMI量尺+飲食紀錄手冊乙份。
- 一個套組的標準使用量為2個月
- 購買套組之會員擁有報名參加579健康管理活動營及參加競賽的資格。
(詳細活動時間及內容請參考背面資料)

Best World Lifestyle 全美世界健康科技股份有限公司
欲知詳情，請致電 04-36018188
tw.bwlgroup.com



Avance 維格爾 579

健康管理計劃



579粉絲專頁，你打了沒！

減脂競賽熱烈募集中

報名資格

凡全美世界會員579健康管理交流會當日購買579健康管理優惠套組者皆可報名參加競賽。
(須具備克服萬難的決心抗拒時間障礙及美食誘惑，接受每日按時並認真記錄飲食內容的毅力。)



個人組報名方式

於6月份北、中、南579健康管理交流會當日向公司索取報名表，填寫完畢後於個人飲食諮詢時繳交給各體系區域召集人即可(報名僅限三場次活動營，最末場次活動結束不再受理)。

團體組報名方式

- 參加競賽之會員可邀集5-6人組隊報名參加。
- 報名時需檢附團體賽報名表並推選出隊長+隊名。
- 報名參加個人賽者亦可同時參加團體賽。
- 各月份競賽成績將採以當月所參與檢測組員人數成績加總後，除以所報名人數之平均值為依據；若當月因故未回分享會活動驗收者，仍可於次月再參加次月份回測與競賽，但成績僅能計入該月份無法追期前月。

EX.6月份報名成員6位，但在7月份回測時有5位回測，成績即為回測的5位成員成績加總後再除以6來計算。

- 既為團體，代表著同組組員之間須有共存共榮、相互關愛鼓勵的精神，若中途有任何一位組員退出時，往後各月成績將以當月剩餘參賽組員人數加總後除以原本報名之人數平均值計算，總成績一樣為各月成績加總後，除以三之平均值為依據。
- 團體賽總競賽報名組數若未滿7隊則不進行開賽，若滿7隊則取前2名，滿9隊(含)以上取前3名。

579健康管理計畫各項活動時間表

活動場次	台中	台北	高雄	
交流會	日期	6月26日(五)	6月27日(六)	6月28日(日)
	時間	10:30-12:00		
活動營	日期	6月26日(五)	6月27日(六)	6月28日(日)
	時間	14:00-17:00		
7~9月回測分享會	日期	7月24日(五)	7月26日(日)	7月25日(六)
	日期	8月29日(六)	8月28日(五)	8月30日(日)
	日期	9月25日(五)	9月27日(日)	9月26日(六)
	時間	13:30-16:00		

驗收日期

自報名日起至隔月回測分享會為一個月驗收期，參賽者須依規定參加每月的分享會活動並複檢體位及記錄數據、拍照；若當月末回分享會活動驗收則視同放棄當月份競賽，但仍可於次月再參加次月份回測與競賽(可自行選擇台北、台中或台南場驗收)。

競賽評核指標

- 體脂率：男15%、女20%
- 腰圍：男20%、女20%
- 體重：男20%、女20%
- 內臟脂肪：男15%、女20%



(以上依實際測量數據計算)

- 飲食記錄手冊評核標準如下：(15%)

- 未帶記錄手冊(0%)
- 有帶但皆未記錄(2%)
- 記錄8天以內(5%)
- 記錄達8天以上至15天以內(8%)
- 記錄達16天以上但未全記(10%)
- 全數記載(12%)
- 不僅全數記載且內容詳盡有計入份數、熱量標示(13~14%)
- 不僅全數記載、內容詳盡有計入份數、熱量標示且圖文並貌(15%)



(以上依手冊評核)

- 衛教囑咐配合度及參賽毅力10%



競賽獎勵辦法

願自我挑戰者，可以用個人及團體組隊的方式參加競賽，每月將評選出個人及團隊的月優勝。最後選出個人及團隊的總優勝，前三名優勝者於11月份的九週年慶祝大會上接受盛大的頒獎表揚。
各組別競賽獎項如下：(總價值達334,800元哦！千萬別錯過！)



名次	第一名	第二名	第三名
七月優勝	8,000元	5,000元	3,000元
八月優勝	8,000元	5,000元	3,000元
九月優勝	8,000元	5,000元	3,000元
總優勝	20,000元	12,000元	8,000元

註：1. 產品兌換券僅限選擇單品產品，且無BV積分
2. 得獎者贈送產品兌換券並於2015年12月12日前兌換完畢，逾期視同放棄。



月份	名額	獎項
七月獎勵	1~2名	HA晶棒1盒(價值1,470元)
八月獎勵	1~2名	HA晶棒1盒(價值1,470元)
九月獎勵	1~2名	HA晶棒1盒(價值1,470元)
總獎勵	1~2名	HA晶棒2盒(價值2,940元)



名次	第一名	第二名	第三名
七月優勝	T3+HA晶棒1盒(價值4,370元)	#7+HA晶棒1盒(價值3,670元)	HA晶棒2盒(價值2,940元)
八月優勝	T3+HA晶棒1盒(價值4,370元)	#7+HA晶棒1盒(價值3,670元)	HA晶棒2盒(價值2,940元)
九月優勝	T3+HA晶棒1盒(價值4,370元)	#7+HA晶棒1盒(價值3,670元)	HA晶棒2盒(價值2,940元)
總優勝	駐顏配套(價值5,600元)	T3+水面膜1盒(價值4,180元)	AB有益菌+#8(價值3,700元)



備註：依中華民國稅法規定，中獎價值超過新台幣1001元以上，須列入中獎人所得申報，得獎人需依規定填寫並繳交相關中獎收據，得獎者若無法配合視為自動棄權，不具領獎資格。獎項價值超過新台幣20,000元者，中獎人依法須自付10%稅額(海外人士或不具中華民國身分者，機會中獎所得稅為20%)。