

C'Bon 口红系列



以上各项均有个别出售

来自东瀛的C'Bon唇彩系列，终于登陆我国了！共有本季节最时新的3种唇彩以及1种透亮唇蜜让您选择，别忘了另加一枝唇扫方便敷抹。不管您想炮制俏丽、自然或富戏剧性的造型，C'Bon准能让您活色生香！C'Bon唇彩系列含有荷荷芭果及蜂王浆精华等优质成份，保证充份滋润您柔嫩的双唇。它既轻巧又方便携带，而且个别出售。即日就选购一套C'Bon唇彩系列吧。是时候去参加派对了！



妆彩种类：

C'Bon唇彩	L115	
C'Bon唇彩	L121	
C'Bon唇彩	L127	
C'Bon透亮唇蜜	LG201	

C'Bon唇扫

bwL负离子机

轻巧·有效·耐用

bwL的负离子机，能让您在家里享有大自然抖擞精神的空气净化效果。这种负离子机每次释放超过一百万粒负离子，令市场上其他竞争对手望尘莫及。它已被各大医院采用，保健效益更获研究证实。据知，负离子具有抗老化、安眠以及增强免疫系统等疗效，对男女老少皆有益。

这种负离子机备有蓝、红、银三款鲜明的颜色供选择，甚至能为您的家居增添蓬勃的生气！即日就让府上焕然一新吧！敬请留意我们下一期Rhapsody收录的更多详情。

规格：

- 负离子机
- 电压 - DC12V
- 电流量 - 0.7A
- 空气净化面积 - 67平方米
- 尺寸 - 220 x 126 x 320 (毫米)

颜色选择：

韩国制造



成功之路， 始于心态



我们的集团总裁范文瑀博士在吉隆坡，商天下杂志所举办的直销战神英雄大会演讲“成功之路，始于心态”，深受欢迎。摘录于下：

根据调查，在社会上属于成功的人佔少数，完全失败的人也不多，而多数人都属于想成功，却还在摸索的人，或者是成功了又跌倒，还在挣扎的人。

成功看起来那么近却那么遥远，成功之路障碍重重，令你成功之路走起来很不通。太多不通，就不通、不通、不通，就掉下水了！

其实，能左右你成功的是你自己的心态，而能走上成功大道的，也由心态开始。到底要拥有什么样的心态才能成功呢？简单来说，是做人的态度，做事的态度以及如何做好自己的态度。所谓：

会做人不会做事，成功靠借力；
会做事不会做人，成功多阻力；
会做人又会做事，成功够实力！

做人

我们先从“做人”讲起吧。从事直销业就是“人脉事业”，如果不会做人，人事搞不定，真是麻烦多过芝麻。人事问题往往来自心态不平衡，而心态不平衡也往往是大家对自己及对别人的角色搞不清楚。所以做人要从“角色”先定位。

在直销组织里会遇到几类人，就是公司、上线、下线及旁线。直销商与公司的关系就如夫妻。正所谓婚前要理性，带眼识人，谨慎选对终身伴侣；婚后要发挥感性，相敬如宾，感恩扶持，共荣共存，白头到老。

理论人人懂，事实上可能不一样，因为人的弱点往往觉得老婆还是别人的好，爱比较、爱批评、爱抱怨，慢慢的，夫妻关系亮起红灯。这时候，其中一方去外面寻花问柳，搞婚外情的话，婚姻将会破裂。

所以公司与直销商应各尽本份，做好自己的份内事，在一个品牌大伞下共同创业，共享盈利。

除了公司，直销商可能有几个上线却拥有一大群下线。有些人把上线当“老妈”，可是有些下线比上线更年长；有些人把自己当上司，可是下线却没拿薪水；若把上线称为老师，却不是每位上线都会教课；所以上下线的关系，以合伙人相称最合适了。

上下线应该不分彼此，发挥团队精神去开拓网络及经营组织。所谓“上线会做人，下线会做事”，上下一条心，泥沙变黄金。

在组织中，我们还有很多旁线（友线）。这些人看来是你的竞争者，却与你同坐一条大船；如果大家在一个屋檐下勾心斗角，掠人夺线，搞得组织充满杀气，还没打市场，自己已经战死在营帐里了，所以旁线之间应该如同事，各就各位，互相尊重；也如兄弟姐妹，相敬相爱不相残。大家保持客气、和气，不要小气，斗气。

总而言之，在做人方面应该秉持“感恩”，“扶持”，“和谐”的价值观去待人，才能建立一个温馨友善的体系环境。

做事

再谈谈你的做事态度吧。你是不是以“诚信”做出发点经营事业？人有诚心。讲话才真，做事才真。有诚心的人以别人的利益为出发点。你在销售或保荐时够不够诚心，够不够专业？所谓专业就是不夸大不欺骗，要记得你的客户或下线将一辈子跟着你，骗话迟早会揭穿，以后怎么样面对他们？记得别人对你的信心是经年累月所建立，一次失信将信心破产，真的不值得冒险。像bwl那么好的产品及好的事业，照实讲已经够了，无须欺三骗四。

另一方面，你是否有把“爱”放进事业里？“择你所爱，爱你所择”；只有爱才会擦出火花，在打拼事业时，会兴奋吗？有热忱及热情吗？有坚强无比的信念吗？如果有，你的事业会擦出火花，成就非凡！

总而言之，在做事方面应该秉持“诚信”，“坚持”的价值观去处事才能建立一个积极、正面的组织文化。

自己

“做对事，做事对”加上“做对人，做人对”去努力经营，一步一个脚印建立网络，一个目标接一个的攀上去，有一天你不知不觉已站在成功的高峰上了。

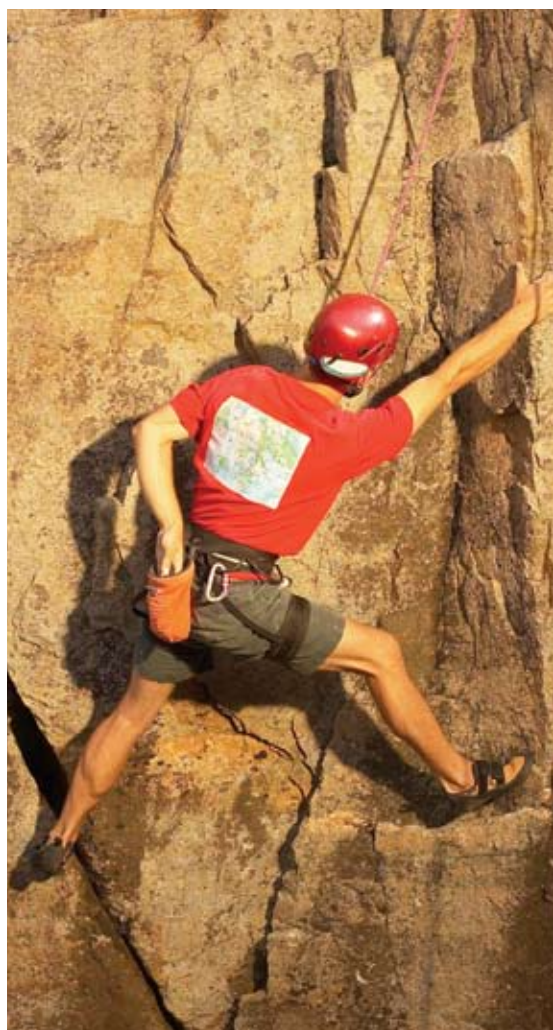
要持续成功，就要不断的突破瓶颈再攀越高峰，就必须靠自己的修养及成长。问问自己：

- 有没有一直以身作则？
- 有没有走正道，做得正？
- 有没有时时反省与进步？
- 有没有保持谦虚心态？
- 有没有终身学习，持续成长？

如果有的话，你已经走在成功大道上了。

让我们大家把做人、做事以及做自己的心态调对了，一切将逐渐通畅，一起在成功跑道上起飞吧！

我们在成功高峰上见！



香港生活馆 隆重开幕

bwL已再次扩充版图!2005年11月30日(星期三),我们在香港的第一间生活馆在九龙闹市的旺角区盛大开幕。随着香港这家生活馆新张大吉,日后其他分馆将陆续启业。香港生活馆位于台海两岸之间,地点适中,为我们进军中国内地市场的大计铺路。

执掌香港分公司业务的重任,是落在我们新上任的区域总经理Mr Pengo Chow身上。Mr Pengo Chow在药剂与美容业方面拥有20余年的丰富经验,他被我们惜才如金的领导层礼聘,是不足为奇的事。

身为香港分行的总舵手,Mr Pengo Chow将听命于新加坡总公司的指令,在港府再展鸿图。公司的全体直销商也将在他的鼎力襄助之下,在香港市场大展拳脚。

如今,我们的当务之急是在本区域甚至以外的地区发扬光大。香港的区域中心将在2006年落成开幕,我们更是翘首以待!



生活馆立负责人Susan与香港总经理Pengo Chow



Hong Kong Lifestyle Centre 生活馆地址及电话:

16/F Room A,
Hua Chiao Commercial Centre
No. 678 Nathan Road,
Mongkok, Kowloon, Hong Kong
Tel: (852) 2736 8178

欲查询任何详情,请电邮予Pengo, 邮址为 pengobwl.com.hk.





马来西亚区域总经理

Katherine Cheah

光阴似箭，岁月如梭，转眼间2005年又来到尾声。今年马来西亚的分公司可谓大唱丰收。

我们的网络正在迅速扩大。从2005年7月至10月之间，共有14名新晋银阶企业经理以及3名金阶企业经理在全马各地诞生。东马的营业额亦十分令人鼓舞，从2005年1月至10月之间总共栽培了逾300名新晋事业经理以及高级事业经理。随着我们于2005年初在古晋开设两间生活馆，另两间新的生活馆亦将相继在美里和亚庇启业。截至2005年11月为止，全马共有27间生活馆。

2005年10月20日，超过85名精英领袖参加曼谷4日游，以对他们九个月来的劳心劳力和贡献表示嘉奖。总而言之，那是一次趣味盎然又轻松惬意的旅行。人人都尽兴而归，带回欢欣的回忆以及大包小包的手信！

公司的网络不断扩大，经理级人马及领袖日渐增加，充分证明了我们的企业网络计划(ENP)成效非凡。领袖们身体力行，在“活出生命的姿彩”之余，也实现了他们的梦想。最后，我想借此机会恭祝大家圣诞快乐，在2006年百尺竿头，更进一步！



2005年 bwL成就榜

2005年对 bwL而言，是收获丰硕的一年。一年一度的国际大会于2005年7月9日(星期六)举行，那是一场喜气洋洋的盛会。我们除了为银阶企业经理、金阶企业经理以及首度受封的铂阶企业经理举行加冕仪式之外，马来西亚bwL也荣获《全球商务杂志》(Global Business Magazine)颁发的‘最专业公司’奖项。

领取这个求之不得的奖项，bwL确实感觉无上光荣。此奖乃专门颁发给那些脱颖而出，比芸芸其他竞争者更占专业优势的公司。

2005年7月10日(星期天)，bwL在云顶高原第一世界酒店举行的2005年度亚太区电子创业家研讨会荣获2份卓越奖项。该研讨会是由广受欢迎的《全球商务杂志》(Global Business Magazine)举办。



Super Excellence Master Award of Direct Sales 2005



The 4th Asia Pacific/Malaysia e-Entrepreneur Excellence Award 2005-Excellence Brand



The 4th Asia Pacific/Malaysia e-Entrepreneur Excellence Award 2005-Excellence Leadership

这是其中一项表扬直销公司的盛会。凡是过去一年在领导力、服务、品牌推广以及其他与直销界相关之领域表现杰出的业者，均会获得殊荣。bwL乃被选中获颁2005年卓越品牌奖以及2005年卓越服务素质奖的少数几家公司之一。

一家公司的成败，和它的领导层大有关系。就拿bwL的案例来说，我们荣获此奖项，再次印证了两位创办人以及董事会同仁的领导有方与高瞻远瞩。bwL是第一家在新加坡挂牌上市，并在本区域开设分行的直销公司，它之所以接二连三获奖，是不言而喻的事。我们期望日后再再接再厉摘下更多奖项。





与维文医生留影

2005年9月9日 的盛大开幕典礼

2005年9月9日，本公司设在大巴窑建屋局总部的新办事处正式开幕，那是大家翘首以待的一个良辰吉日。现场洋溢着一片欢腾的气氛。我们身穿笔挺的西装与外套，准备热烈欢迎数百名来客，并准备接待尊贵的嘉宾入席，兴奋与迫不及待的心情溢于言表。

为了彰显这场盛大开幕典礼的重要性和意义，我们盛情邀请了社会发展、青年及体育兼第二贸工部长Dr Vivian Balakrishnan莅临主持，为这个特殊的日子增光。我们的尊荣贵宾及其他出席来宾观赏了军鼓乐队的精彩表演之后，也通过企业录影片段的介绍，了解本公司树立的里程碑以及我们的核心价值观。

这次的盛大开幕典礼，是以“全新世界创高峰”为主题。随着这家位于新加坡市中心的区域总部开张营业，bwL亦顺势迈前一步，成为国际直销业具领导地位的品牌，以及同行之间的先驱。祝贺我们骏业宏开的花圈纷至沓来，从大厅一直摆满整座办公室。在短短几个小时内，我们的办事处经已摇身一变，沉浸在万紫千红的花海当中！

bwL一路走来，屡创佳绩。公司起初只聘有7名职员和100名直销商，如今阵容已壮大成70名职员及5万名直销商，分布在马来西亚、泰国、印尼、越南和汶莱各区域，以及港台等市场。



我们的创办人及维文医生



我们的高级管理层与维文医生



维文医生在参观新办公室

公司成长的主要推动力，来自于本区域的业务扩充。此座设备先进的办事处，正好为新加坡直销商提供培训、充实IT知识，支援公司在本区域扩充业务的大计。其充满现代感的设计，也为现有30多间和即将开张的区域中心以及生活馆定下基调。

有了这种种的利器作为后盾 - 高瞻远瞩的领导层、克尽职守的员工、分布广泛的直销商网络，再加上我们刚启用的精密办公大楼，bwL已做好征服亚太版图的万全准备！



305 领导的艺术



我们新加坡队伍

bwL的成败与进展，全有赖于我们的领袖。故此，公司在孕育与栽培领袖时，从不曾满足于现状。2005年9月初和10月初，马来西亚和新加坡的高阶领袖分别出席了305 - 领导的艺术训练营。我们选择在占尽地利的马来西亚波德申和新加坡的Nacli Camp举办此项活动。

这两个领袖训练营虽兵分两路，其宗旨却是殊途同归。

训练营乃经过精心设计，目的是进一步磨练公司领袖们领导下属、解决问题、运筹帷幄与组织谋略的技巧，同时在各领袖之间培养互助友爱的精神，促进公司与一众领导小组更有默契的谅解。

趣味游戏闹翻天

在这两三天期间，我们把重要的课程与技能培训时段融入趣味盎然的游戏节目内，让银阶企业经理、金阶企业经理、生活馆主持人以及铂阶企业经理全情参与。

公司的领袖们积极主动参加一系列斗智斗力，充满考验的精彩活动。大夥儿表露十足的热忱，施展浑身解数，互相竞逐，通过这些活动养成更强的自觉力、自信心，领袖们之间也缔结了更深厚的友谊。

这个训练营人人赞好，有口皆碑！

bwL的领袖们一律对这个训练营赞不绝口。尽管某些课程已是老生常谈，营员们却能温故知新，更得心应手地把所掌握的知识在现实生活中活学活用。大家让彼此之间的误会冰消云散，把过去的怨愤统统抛到脑后。最重要的是，直销商之间同舟共济的精神，已冲破个别组织的范畴，而延伸到整个bwL大家庭。

这才算是一个和乐融融的大家庭嘛！让我们为bwL干杯饮胜吧！

且让我们听听公司的直销商有何话说！



Sheraton Towers 的开斋节庆典

开斋节是大家喜庆团圆，巩固情谊的良辰吉日，在bwL大家庭里亦不例外。一年一度的bwL开斋节庆典在2005年11月20日（星期天）假新加坡Sheraton Towers盛大举行。这座五星级豪华酒店凭其永不过时的优雅格调与高贵气派，而赢得一众bwL马来裔直销商组织的欢心。

公司的两位创办人——范文瑁博士与陈俐蓉博士，分别偕同伴侣Rodney Seng与Richard Pek亮相。多名艺人也现身令当天的盛会星光熠熠。

大家都盛装赴会，现场衣香鬓影。所呈献的游戏、幽默短剧和悠扬悦耳的歌唱，令大家开怀尽欢。

会场洋溢一片舒适随性的气氛。

像这一类盛会岂能少了佳肴美食的陪衬呢。由酒店的大厨炮制的丰富自助餐，令每名来宾竖起拇指赞好。一言以蔽之，金碧辉煌的酒店，再加上美味餐饮与精彩的娱乐节目，令bwL的马来裔直销商组织欢度一个喜气洋洋的佳节，想必多年后仍会令大家津津乐道。

我们已将芽笼的分行迁往：
Golden Landmark
390 Victoria Street #03-28
Singapore 188 061
Telephone: (65) 6348 9949
Fax: (65) 6396 8670



公司创办人伉俪盛装出席庆典。



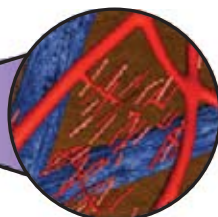


bwL Joint Comfort

当您步行时，膝盖是否发出咯吱咯吱的声音呢？是否感觉您关节的功能已大不如前？关节的健康已今非昔比？

关节疼痛而发出声响

我们的双足每天必须承受体重的全部压力。软骨的作用是保护骨骼以免互相磨损。通常，当软骨的流体分泌量随着年龄的增长而减少时，关节便会感觉疼痛。有时候，疼痛的程度会严重到连那些关节也逐渐变得动弹不得。



受损坏的软骨纤维

无论如何，关节疼痛不只是影响老年人而已。曾经撕裂过韧带或在运动时受伤的朋友，也可能成为关节疼痛的受害者。越来越多年轻人甚至青少年，由于经常用力过度，往往也会感觉关节不适。

扭转关节衰退

随着时光的流逝，即便身体变得不如以往那么敏捷，您也听天如命。然而好是否知道，关节弱化是可以通过bwL的Joint Comfort来扭转劣势的呢？bwL的Joint Comfort含有氨基葡萄糖硫酸和硫酸软骨素。研究已证实了氨基葡萄糖硫酸和硫酸软骨素二合为一所产生的效益。用bwL的Joint Comfort来抵抗这种病痛，让您的身体恢复健康。

什么是氨基葡萄糖硫酸?

氨基葡萄糖硫酸 是人体自然生成的一种物质。我们的身体利用它来制造腱、韧带和结缔组织。它能产生能量，主要用来协助重建及整顿关节周围的构成部分。它也具有其他功能，尤其是在促进成长以及补充养份方面。

人体的氨基葡萄糖大部分藏在软骨里。它形成骨骼、软骨、皮肤、指甲、头发及身体其他组织的结构。人体随时能够生成氨基葡萄糖，它也是制造关节软骨的必备成份。

随着年龄增长，人体制造的氨基葡萄糖越来越不够，而软骨也开始因磨损而衰退，导致关节僵硬和发痛。这就是所谓的骨关节炎了。出现骨关节炎症状时，氨基葡萄糖的水平其实已不足。

氨基葡萄糖硫酸的好处

氨基葡萄糖不但能缓解关节疼痛，它其实还能协助恢复软骨以及结缔组织！事实证明，它能将有关组织恢复到退化之前的相同水平。某些爱用者几乎百分之百恢复原状，另一些则感觉疼痛舒缓，

关节也比从前更能如常运动了。对于每天被迫忍受关节疼痛的众多朋友来说，这无疑是一项大喜讯。

氨基葡萄糖硫酸和硫酸软骨素的更大妙处尚有待发掘。它们可与其他药物一起服用，并已被归类为营养辅助品。其实，氨基葡萄糖硫酸是处方药物之外的另一种既安全又有效的替代选择，属于非类固醇抗炎药(NSAID)之一，但却不会造成肠胃不适、头痛、晕眩、溃疡、肾脏与肝脏问题等种种副作用。

什么是硫酸软骨素?

硫酸软骨素,就像液态的磁铁那样,协助把流体吸引到我们的软骨里。这些流体发挥强力减震器的作用,把养份输送到软骨里。

天然又有效 - bwL Joint Comfort

人体一直有摄取和制造微量的氨基葡萄糖硫酸和硫酸软骨素这两种物质,据知它们并无任何明显的不良效应。其他微量的抗氧化物(激活素、硒、维他命A、C和E)也同样有益,因此bwL Joint Comfort也郑重其事地把它纳为成份。抗氧化物除了具有潜在促进健康的特性之外,还能和侵入我们体内的有害自由基。

简而言之,有了bwL的Joint Comfort,人体就可补充更多的氨基葡萄糖硫酸。这是到目前为止更佳和更有效的选择,更何况它是天然食品! 即日开始放心服用bwL的Joint Comfort吧!



bwL Joint Comfort的效益:

- 协助减少关节不适的症状
- 保护关节避免自然退化
- 给关节补充必需养份,以便制造软骨,老来亦无忧。
- 新配方的氨基葡萄糖硫酸以及硫酸软骨素,发挥更高效能。
- 分时段释放的营养辅助品,确保您在长时间内获得一致的抗氧化物供应量。
- 小粒丸片:容易吞服,尽量被消化系统吸收。



DRs Seager C15 Essence

DRs Seager C15 Essence 含有15%维生素C，它已证实能发挥令人刮目相看的良效。



维生素C的缘起

自15世纪以来，维生素C就已经令众人受益不浅。起初，探索新大陆的水手们只懂得吃橙可以预防坏血病。一直到20年代，荣获诺贝尔奖的科学家Albert Szent-Gyorgi才发现维生素C可用来抵抗癌症等疾病。如今，事隔80多年，维生素C已成为护肤选用的其中一种成份。

维生素C在皮肤里的化学活性，能扮演刺激胶原蛋白、抗炎、抗氧化、漂白、杀菌以及促进免疫系统角色，故此它已成为人人的美容套装用品里最热门的必备成份。

维他命C如何对您的皮肤有益

作为一种抗氧化物，维生素C的主要角色是中和自由基。它能在细胞内外部发挥作用，抵抗自由基带来的损害。

今时今日，环境污染无所不在，您或许需要维生素C来抗防臭氧、一氧化碳、碳氢化合物、杀虫剂和重金属等毒素之效应。它已证实能妙手回春，延缓与阳光损害及衰老有关的退化症状。

吞服或敷抹？

维生素C的效益是数之不尽的。不过，人类却是无法在自己体内制造维生素C。

然则，我们应该将它吞服，抑或直接敷抹呢？橙、葡萄柚、柠檬、木瓜和草莓等水果含有高浓度的维生素C。许多蔬菜也含有大量维生素C，包括番茄、西兰花、绿色或红色灯笼椒及其他绿叶蔬菜。因此，我们不妨换个角度来探讨“既然直接摄取维生素C就能从中获取最高效益，那为何要用敷抹法呢？”

然而，每天摄取以上建议的5种蔬果，这办法行得通吗？即便真能做到，我们的身体又能吸收多少呢？更何况，维生素C在处理过程中还会流失。



显露您皮肤内的活力

其实，您可用局部敷抹的方式，把维生素C直接涂在所需的部位。人体所能摄取的维生素C，是有限度的。

想获取维生素C的最高效益，最佳兼最管用的方法就是直接敷抹。它一旦被皮肤摄取，就不会被洗掉或擦掉，或随汗液蒸发掉。这就是维生素C的妙处了。它的效果是有目共睹的。您能确知自己已从DRs Seager C15 Essence中获益良多！

DRs Seager C15 Essence 的主要功能

抚平皱纹

晒太阳和接触空气会导致自由基在皮肤上自然生成。

维生素C具有抗氧化作用，能中和这类氧自由基。据知，DRs Seager C15 Essence还有利于胶原蛋白和弹性蛋白的生产，能协助改善皮肤的弹性，令您的容颜更青春娇嫩。

保护皮肤内部，免遭阳光损害

维生素C能销毁紫外线侵入皮肤之后形成的化学物。专家表示，它与能阻挡紫外线A(以免造成衰老或致癌)，与具有阻挡紫外线B(以免灼伤)功能的防晒霜配合使用，更加如鱼得水。不过，DRs Seager C15 Essence虽是防晒产品的良伴，却不宜用来取代防晒霜。

平衡皮肤的色素沉着

由于维生素C能中和氧自由基，因此DRs Seager C15 Essence有助于正常化或尽量减少皮肤色素变深的现象，令肤色显得更明亮，深浅度更均匀。

修复组织

DRs Seager C15 Essence能减少因皮肤摄入大量紫外线而造成的发炎。DRs Seager C15 Essence亦适用于需要特别护理的其他身体部位，例如残留的伤疤。您的皮肤或许无法恢复原状，但却肯定会重现活力。

淡化妊娠纹

当皮肤紧绷至极，导致它的弹性纤维断裂时，就会出现妊娠纹。

它多半因体重骤然下降而造成，怀孕期间尤甚。维生素C能刺激胶原蛋白的合成，借此改善皮肤的状况。当然，越早开始护理，效果就越是立竿见影。目前尚无任何疗法能完全治愈妊娠纹，唯长期定时敷用DRs Seager C15 Essence却有助于抚平、淡化及消褪妊娠纹。

如何敷用C15 Essence以获取最高效益

- 倒几滴DRs Seager C15 Essence在洗净、抹干的指尖上。
- 用整个手掌轻轻把精华液涂匀在脸部三次。
- C15 Essence亦适用于眼部部位。
- 敷用时，手势宜轻而急速。

千万谨记，热气或用力摩擦将会破坏维生素C的含量。因此，敷用DRs Seager C15 Essence时，应确保均匀和轻柔，才能让皮肤绽放亮泽！DRs Seager C15 Essence与DRs Seager系列的其他产品配合敷用，效果天衣无缝。

若欲进一步了解DRs Seager系列产品如何协助您皮肤内部恢复活力，欢迎您拨电9023 8778给我们的美容师Ms Edna See或向任何一名友善的bwl直销商求助。



我们勇于将口碑载道的DRs Seager C15 Essence接受考验！ 事实胜于雄辩

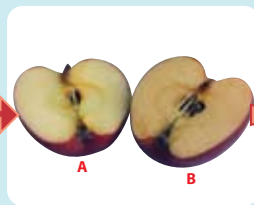
第一步

把一个苹果切半。在其中半边A敷几滴DRs Seager C15 Essence。过了三个小时，观察两边苹果有何变化。



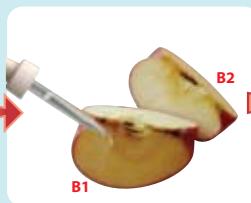
3小时后

没有敷产品的B变成褐色；而敷上C15 Essence的另半边仍然鲜美多汁。



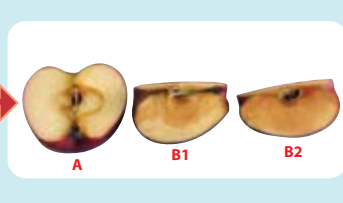
第二步

把变褐色的B苹果再切半。在其中半边B1敷几滴C15 Essence。再过三个小时，观察两边苹果有何变化。



再过3个小时后

已变褐色又不敷产品的那半边B2苹果，褐色越来越深了。不过，敷上C15 Essence的另半边褐色却保持！



DRs Seager C15 Essence对苹果尚且有如此延缓甚至扭转衰老过程的效用，可想而知，对于饱受时光摧残以及严酷环境侵害的纤细皮肤，它的功效自然非同小可！试验证明，DRs Seager C15 Essence能够让时光倒流。

欲知更多详情者，欢迎洽询友善的bwl直销商，或即日就拨(65)9023 8778 联络我们的美容师Ms Edna See！

optrimax™

清轻生活方式

optrimax 是一项安全、自然又有效的体重管理计划，它能帮助任何成年人养成更健康的身体和更苗条的身段，包括素食者在内。体重控制计划不再徒劳无功。各种对健康不利的问题往往随着超重的身体而来。您应该对自己的健康负起全责。

清轻一族，让地球的重量减轻了！



面面俱到的方案

您或许会问：我们的计划为何取名“体重管理”而非“体重减轻”呢？答案很简单。我们不提倡人们纯粹为了爱美而减轻体重。我们希望帮助您达到自己理想的体重，过着健康的生活方式，不但要求身体健康，也要讲究心灵健康。

超重容易引发各种问题，包括患上疾病、丧失自信和疲劳乏力等。减肥本来就非易事，许多尝试甩掉一两磅体重的朋友，都会向您诉苦。无论如何，bwL的optrimax体重管理计划，却可以成为您的好帮手！

我们这套计划强调全方位瘦身法，透过健康的饮食、减少卡路里摄入量、清除体内毒素、定时运动以及体外调理来达成有效的体重管理。bwL的optrimax体重管理系统不仅是一套优质产品，还是一套适合运用在日常生活中的清轻养生法。

optrimax体重管理计划的三大基本价值观是：

1) 方向

制订明确的目标和一套面面俱到的方案，对您大有帮助，可让您落实终极的体重管理目标，养成自己所要的生活习惯。

2) 纪律

optrimax讲究制订一套目标，严格遵守所建议的生活方式，让自己一辈子受用无穷。

3) 决心

当您下定决心要看到成效时，就能勇往直前，坚持到底。

The optrimax推展运动

配合政府提倡健康饮食与健康生活的运动，我们也为optrimax体重管理系列产品推展一连串多管齐下的精彩活动。

除了传统的直销管道之外，我们的optrimax模特儿也将透过优频道和第8波道的节目昂首阔步，推介optrimax清轻系列产品。bwL是第8波道每逢星期四晚间八点半至九点播出的“钟爱一身”节目之赞助商，节目主持人是郭亮。公司创办人范文瑁博士与陈俐蓉博士将在不同的片集里亮相。范博士是其中一名特邀嘉宾，而陈博士则是顾问营养师。



您或许也曾看过我们的模特儿乘坐SBS的Super Bus在淡宾尼、宏茂桥以及CBD一带招摇过市。我们的optrimax‘产品’也在的士车顶上示众，环绕新加坡全岛走透透。



我们的optrimax挑战者的成功事迹，也被印制成中英文版本的平面广告，刊登在报张，〈女友〉杂志和见证卡上。

另外，我们的总公司和分行也摆放了创意十足的广告看板、布条和明信片等，为optrimax产品宣传。

熟悉电脑操作的朋友，亦不妨登录www.optrimax.com.sg网站，检查您的人体质量指数(BMI)是否处于健康的范围。您还可获取更多有关optrimax生活方式的资讯，上网报名参加optrimax分享会，以及查知我们的哪一名optrimax挑战者是“减轻体重，赢取现金”的大赢家！我们的optrimax网站充满了包罗万有的信息，提供您有效减轻体重的诀窍以及食谱，配合我们的体重管理系列产品，发挥相辅相成的作用。

大部分的optrimax分享会是在星期五举行。瘦身成功的optrimax挑战者将在分享会上现身说法，向有兴趣的人士介绍optrimax生活方式。

bwL极度重视optrimax体重管理系列产品，因此齐集各种资源来推展此项计划。optrimax品牌无疑将借此打开知名度，为我们的直销商铺平道路。



optrimax体重管理系列产品

配合讲究整全的生活方式，我们的四种优质产品-清轻果、清轻棒、清轻粥和清轻滑，让你感觉既轻减又开心，在笑逐颜开中不知不觉度过好几个星期！



清轻粥含191大卡（香菇/带子/芹菜）
optrimax的清轻粥是取代坊间各种零食、快熟面或微波炉速食餐的完美替代品。清轻粥备有三种令人垂涎三尺的美味，富含水溶性纤维质Fibersol-2™，能协助您的身体有效分解脂肪与废物，同时拥有低血糖指数(GI)，能确保葡萄糖缓慢释放，让您感觉更饱足。清轻粥不含脂肪，营养价值高。有了它，更纤细的身材和更健康的身体指日可待...

清轻棒只含160大卡(百香果 / 杏)

optrimax清轻棒含有高素质的蛋白质组合，为您提供更多能量，而Super Citrimax®则消除您突如其来的饥饿感。我们推荐的这款小食，包含了您饮食所需的充足营养，简直就是美味可口！



清轻果 零脂肪

滋味鲜美的optrimax清轻果，能促进有效的体内清肠效果。清轻果富含纤维质，只需一颗，就能确保清除人体消化系统内的废物，以免被转换成额外磅数。这种方便享用的零食，也有助于养成更柔嫩的容颜。每天吃一颗，保持身体轻盈又健康...



清轻滑 燃烧脂肪

optrimax清轻滑所含的强效成分，能帮您消除顽固的脂肪。它采用美容学最先进的配方制成，能去除小腹、臀部、腰围、大腿、膝盖和上臂不雅观的多余脂肪，同时预防它们卷土重来。它还能提高新陈代谢率，迅速让您的肌肤变得更柔滑而结实！最适合忙碌的人士敷用。



optrimax清轻一族

optrimax体重管理系列适合每一个人 - 包括老年人、成年人、年轻人，甚至素食者在内！继续阅读以下内容，了解我们的optrimax清轻一族如何成功投入optrimax的生活方式，在30天的期限结束之后，变得更加苗条、清减，生活却更充实！

个案研究

1

optrimax 清轻一族
Bob Wong Siang Boon, 37
减轻15.2公斤



Before



After

为何会有接受optrimax挑战的念头？

馋嘴一直令我产生要命的罪恶感。虽然我父亲是大厨，母亲烧得一手好菜，对我来说却肯定并非好事。自从小学开始，我就一直试图甩掉满身肥肉。最后，身体肥胖导致我患上糖尿病，我的尿液里还发现微量的蛋白质，有可能引发肾脏衰竭。我告诉自己，必须减轻体重，而且事不宜迟。就在这个时候，给我碰上了optrimax。

您认为optrimax清轻体重管理计划和其他减肥计划比较，有何不同？

我曾经向药行和西医购买减肥丸来服用。它们的功效来得快，去得也快。但是，长期来说，没有任何一种减肥药在我身上见效。optrimax讲究的是让您选择自己想要过的生活方式。

您认为optrimax体重管理计划成功的因素在哪里？

我从来不相信减肥代餐这种东西。对于这类节食方案，我是不屑一顾的。但是，当我听说optrimax采用全方位的手法来减重时，我心想，‘好像还挺合情合理的。’optrimax强调的是面面俱到的体重管理法。您必须改变思维和生活作息，才能达到自己维持理想体重的目标。

您有发现自己接受optrimax挑战之前和之后，出现任何改变吗？

有啊！接受optrimax挑战之前，绑鞋带和跷脚是别人每天在做，而我却连想都不敢想的事。在这之前，我必须先绑好鞋带，然后才穿鞋。现在，跷脚对我来说是轻而易举的事！由于已经养成生活习惯，因此我做梦也没想到自己有能力做这几件事！试用optrimax之后，我整个人变得更轻减，也感觉更开心了。

个案研究

2

optrimax 清轻一族
Loh Poi Yee, 55
减轻14公斤



Before



After

为什么决定接受optrimax的挑战？

你可能会问，活到我这把年纪，为何还要不厌其烦地减肥吧？让我告诉你，对于optrimax挑战赛，我是感激不尽的。它帮我重新找回随心所欲四处走动的记忆。当我开始试用optrimax时，我的体重已快到100公斤了！我动不动就会气喘如牛，整天无精打采，尽管是吃素，饮食习惯还是不健康！现在，我已经懂得在心理上加倍提高警戒！

素食者可否接受optrimax挑战？

当然可以！不过，营养师会事先评估他们的体高、体重、年龄和健康状况，以确定他们适合接受optrimax挑战。人们往往以为素食者是不可能发胖的，这根本就是大错特错。对于煎炸食物、淀粉质、蛋糕和冰淇淋等，我一概无法抗拒。optrimax能满足像我这类素食者的要求，我真的感到千恩万谢。

难道您不感觉容易饥饿或头晕吗？

正好相反。我一辈子从没感觉如此轻减和开心。遵照optrimax的生活方式度过30天之后，我的腰围缩减了8寸。optrimax挑战让我的思维彻头彻尾改变了。optrimax让我以健全、简易又安全的方法，帮我重新找回健康。它真的是了不起！

有哪些动作或事情是您之前做不到，如今却变成举手之劳的？

你能够自己剪指甲对不对？像我这样挺着个大肚腩，要一下子剪完十个脚趾头的指甲，可真是要了我的命。还有，要我跷脚也是根本不可能的事。现在，optrimax让我甩掉10公斤的体重，真是谢天谢地，剪指甲和跷脚都难不倒我了！

您从optrimax适应课程里，吸取了哪些宝贵的教训？

营养专家陈博士讲解optrimax时，令我留下深刻印象。她开启了我对饮食和节食的全新视野。我学会了不少新的知识，从此把它们运用在日常生活中。如今，我可以做些简单的运动，注意自己的饮食。非常感激optrimax，它让我对饮食和运动的看法，产生了三百六十度的转变！试试看吧，它会让您的身体更轻盈、灵敏，就像我这样！

个案研究

3

optrimax 清轻一族
Ng Chai Ying, 40
减轻**8.5公斤**



Before



After

什么原因令您决定接受optrimax挑战？

产后的赘肉啊。这些年来，我一直都无法甩掉它们。我曾试过其他多种瘦身方法，甚至不惜耗资千多元新币购买一种瘦身奶粉。

虽然我严格遵照它的指示去喝，却丝毫也没有见效。optrimax承诺会在短期内发挥效用，这是它吸引我的另外一点。我觉得没什么输不起的，所以就决定接受挑战了。

有没有试过想要放弃？后来又是如何熬过来的？

有的。我接受挑战的那30天，刚好落在圣诞节和阳历新年期间。结果，我被迫抗拒各种诱惑，无奈推掉朋友和亲戚的邀约，因为缺席他们的集会而被骂。记得到了第三个星期，我又被间歇性的偏头痛困扰了。最后，我卧病在床，每天药不离口，几乎想要打退堂鼓了。我一度担心如果继续服用optrimax清轻棒会一病不起，事实证明那只不过是杞人忧天。经过一天的正常饮食之后，我恢复服用optrimax清轻棒，终于在接下来那个星期赢得了挑战赛！

现在，您已经达到自己理想的体重了，在体力方面感觉如何？

简直轻减了许多，而且感觉开心！过去，我动不动就无精打采，容易疲倦。现在，我不但觉得更加精力充沛，身边的亲友也赞我比以前更漂亮，更青春了！我终于恢复了年轻时代的体重。

参加了optrimax挑战赛之后，您有哪些收获？您会给潜在的optrimax用户哪些忠告？

我不但赚回了现金，也在各方面受益无穷。举个例子说，我的自信越来越强了！其实，遵照计划去做，并不太困难。您只要认清楚什么对您的身体有益，然后克服自己的心理障碍，就能得偿所愿了。别再给自己编借口吧。订下明确的目标，然后全力以赴，我就是您的榜样！

我们的成功故事！



更多真实个案，请上网 www.optrimax.com.sg



脱胎换骨的 irene ng

一个原本对直销感排斥的人，怎会在bwL这样一家直销公司里扶摇直上，成为首三名铂阶企业经理之一呢？

细说从头

当您第一眼看见Irene Ng那柔弱的仪态时，多半会把她联想成一个多愁善感的姑娘，而不是一个事业如日中天的bwL铂阶企业经理。90年代末期加入公司以来，她就连连获奖，令众人纷纷刮目相看。

对优质产品情有独钟

她是透过bwL的营养保健品才认识本公司。不过，促使她脱颖而出，成为正式的bwL直销商的，却是DR's Secret护肤品。Irene在2003年荣膺DR's Secret皇后的头衔，以代言人的身份向大家证明DR's Secret产品的有效性。此后，她便在创业路上勇往直前。

bwL之前的人生

眼看Irene今日的成就，您绝对猜不到她以前的生活就只环绕在工作 and 家庭之间。她从来就不擅长交际，不跟人家论八卦、谈是非，也不搞办公室政治。但是，她深知自己若想在直销界里闯出名堂，就必须改变现状。那么，她是如何克服刚起步时的重重难关呢？

Irene的成功诀窍

Irene从小就梦想自行创业当老板。她一直希望有朝一日能够看到钱财滚滚入袋。后来，她果真逮到一个宝贵的机会，开始经营自己的传统式美容生意。

Irene凭着‘永不放弃’的心态，度过了最初摸索的三年，过后才全心全意加入bwL。她的创业之路并非一帆风顺。身为商场上的初生之犊，Irene事必躬亲，许多经验都得来不易。经过磨练而学乖之后，Irene终于能以肯定的语气地向大家保证，成为直销商确实能享有许多与众不同的额外惠益。一家众望所归的公司所带来的声誉和保障，无须筹措初期创业资金，可以高枕无忧地不必担心租金、人手与存货等，这些好处都是传统式美容生意无法与之抗衡的。

如今，Irene已不须为赚钱而忙得团团转，她反而紧紧跟紧属下的人才，栽培他们成为自己日后的资产。自从荣登羨煞旁人的铂阶企业经理之后，Irene去年的收入高达25万以上，难怪她会吧bwL视为终身事业了。bwL可比喻成她的铁饭碗。

铂阶企业经理之后的目标

Irene能在同辈之中排众而出，原因之一是她不断追求自我成长。在精神、体魄和心智上逐渐成长的bwL，已将Irene锻炼得不论在财务或体魄上都更趋成熟明智。她希望把自己的欢乐与知识传播出去。Irene旗下组织的成员多达两万多人，分布在新加坡国内外。Irene希望像照顾一座花园那样栽培属下成员——播种、浇水、施肥和铲除杂草，迎向满园的花香。

一名领袖的金玉良缘

您或许想知道，Irene是如何稳坐她今时今日的地位？“只要全心全意去做某一件事，而不要求回报就对了。”——真正的领袖就应该有如此的风范。Irene成功做到了这一点。我们迫不及待想目睹Irene为自己人和bwL构筑一座最漂亮的花园！



pg34 → **founders' NOTE**pg33 → **pay It FORWARD**
脱胎换骨的 Irene Ngpg29 → **product TALK**
optrimaxpg27 → **beauty TIPS**
DRs Seager C15 Essencepg25 → **nutri-FACTS**
bWL Joint Comfortpg23 → **singapore BUZZ**
(i) 2005年9月9日的盛大开幕典礼
(ii) 305: 领导的艺术
(iii) Sheraton Towers 的开斋节庆典pg22 → **malaysia BUZZ**
(i) 马来西亚区域总经理 Katherine Cheah
(ii) 2005年bWL成就榜pg21 → **hong kong BUZZ**
香港生活馆隆重开幕pg19 → **motivation TALK**
成功之路，始于心态pg18 → **what's NEW**
(i) C'Bon口红系列
(ii) bWL负离子机

rhapsody

Rhapsody 是由bWL说出版，提供咨询于全美世界集团旗下所有事业伙伴的权利。bWL版权所有。

新的一年又来到！旧年是否过得充实而丰收？所订下的事业目标是否完成？如果如愿以偿，应该自己奖励一番，买样心爱的礼物送给自己吧！也别忘了回馈一直在默默支持你的家人与朋友。如果目标未能实现，去检视一下，是那方面做得不够。一个没有姿采的生命总是要靠持续自我激励及反省而成长的；更是建立在持续追求四大健康价值上：

如果没有了健康，哪来的生命的自由？
如果没有了财富，哪来的生活的自由？
如果没有了成长，哪来的生命的深度？
如果没有了朋友，哪来的生命的宽度？

bWL的平台就是打造每个全美人去丰实在体魄上、财务上、心智上及社交上的四大健康价值。这四大健康价值就是我们生命及生活的四大支柱，而奠定这四大支柱就是我们的文化及价值观。

我们大家深信及秉持“诚信”、“感恩”、“扶持”、“和谐”及“坚持”的价值观来做人做事，可想我们这团体“正道”的力量有多强。每个人会更积极、快乐及和气。

所有伟大的愿景及使命都由每个人自己以身作则开始。你的正气及态度将会影响及感染你的家人、朋友、事业团队甚至于社会。这也塑造了bWL一个独特的和气、积极、温馨的文化。

不只如此，我们还要不断把这份好产品、好事业、好文化转播到其他地方去，期待有一天，世界每个角落的全美人，因为bWL，而变得更健康、富有、快乐、成长。每个全美人都在散播一种和气及积极的能量，让和平的价值由自己开始，到家庭、公司、社会、区域、亚洲、世界去。如此，我们微薄生命才会发光，生命才有姿采。

在我们每个人一步一个脚印去打造bWL以及自己的未来时，亲爱的全美人，2005年一章已结束，算算自己在四大健康上获得了多少，还是缺少？是时候整顿新的心情为新的一年展开新的计划与行动。在这里，我们衷心祝福您：

新年进步！或出生命的姿采！
为自己及世界和平而努力！



范文瑀博士 - 创办人

陈俐蓉博士 - 创办人